

Sprawozdanie z realizacji Programu Promocji Zdrowia w PSP nr 3 w Busku - Zdroju w roku szkolnym 2017/2018

Na początku roku szkolnego 2017/2018 nasza szkoła uzyskała Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Certyfikat był podsumowaniem przedsięwzięć podjętych w roku szkolnym 2016/2017.

Przystąpienie do Szkół Promujących Zdrowie nie zakończyło działań w zakresie edukacji zdrowotnej w naszej szkole. Przed przystąpieniem do opracowania Programu Promocji Zdrowia, przewodnicząca zespołu dokonała analizy ewaluacji dotyczącej programu, ze szczególnym uwzględnieniem wniosków i rekomendacji powstałych po opracowaniu ankiet, które zostały wypełnione przez przedstawicieli całej społeczności naszej szkoły.

Opracowano następujące rekomendacje:

1. Efektywniejsze zachęcanie rodziców do udziału w życiu i pracy klasy lub szkoły.
2. Systematyczne i umiejętne przekazywanie rodzicom informacji o dostrzeganych przez nauczycieli słabych i mocnych stronach ich dziecka.
3. W dalszym ciągu systematyczna praca nad kształtowaniem pozytywnych relacji interpersonalnych wśród uczniów.
4. Systematyczne zwracanie uwagi uczniów na właściwe korzystanie z toalet i utrzymywanie porządku w pomieszczeniach szkolnych. Praca nad uświadomieniem uczniom na to, że utrzymanie porządku jest nie tylko obowiązkiem odpowiednich pracowników, ale wszystkich korzystających z pomieszczeń szkolnych i toalet.
5. Kontynuować działania zmierzające do pokazania zagrożeń i konsekwencji nadmiernego korzystania i uzależnienia od komputera oraz oglądania telewizji. Ważne jest również zachęcanie uczniów do rezygnacji z komputera i telewizji na rzecz innych form aktywności w czasie wolnym.
6. Mobilizowanie nauczycieli oraz pracowników nie będących nauczycielami do realizacji zasad zdrowego stylu życia na co dzień, uświadamianie znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia i dobrego samopoczucia oraz znaczenia właściwego gospodarowania czasem.
7. Wskazana jest w dalszym ciągu praca nad ograniczaniem poziomu hałasu w czasie przerw.

Stały się one punktem wyjścia do opracowania zadań w Programie Promocji Zdrowia obowiązującym w roku szkolnym 2017/2018.

Po dokonaniu analizy działań, które miały miejsce w bieżącym roku szkolnym można stwierdzić, że zrealizowano w czasie jego trwania bardzo wiele zadań, które angażowały całą społeczność PSP nr 3 w Busku - Zdroju.

Należały do nich:

- Przeprowadzenie prac remontowych na terenie szkoły: remonty łazienek, wymiana i renowacja podłóg na segmentach A i B.
- Wzbogacenie szkoły w przybory sportowe.
- Dokonanie przeglądu pomieszczeń pod kątem BHP.
- Przeprowadzenie w klasach pogadanek ilustrowanych, z wykorzystaniem filmów i prezentacji na temat szkodliwości hałasu na zdrowie człowieka. Został przeprowadzony apel szkolny nt. "Wpływ hałasu na zdrowie człowieka". Dla klas I-III Mały Samorząd przygotował znaki drogowe z napisem - Nie hałasuj!
- Szkolna pielęgniarka przedstawiła na Radzie Pedagogicznej wyniki badań dotyczących stanu higieny wśród uczniów w województwie świętokrzyskim, z

którymi zostali zapoznani rodzice naszych wychowanków. Ponadto stały się one punktem wyjścia do opracowania tematyki lekcji wychowawczych w klasach IV - VII oraz zajęć w kształceniu zintegrowanym.

Pani pielęgniarka przeprowadzała również w klasach pogadanki w związku z Światowym Dniem Czystych Rąk.

- W ramach realizacji Programu odbyły się również różnorodne zadania związane z profilaktyką zdrowotną.
 - W klasach w czasie zajęć edukacyjnych - godziny wychowawcze, zajęcia kształcenia zintegrowanego nauczyciele systematyzowali wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia: znaczenie snu, higieny, wypoczynku, ruchu, nieulegania nałogom, szkodliwości hałasu, a także zdrowia psychicznego.
 - Został przedstawiony apel szkolny "Zdrowy styl życia".
 - Wychowawcy zapraszali pielęgniarkę szkolną, która prowadziła pogadanki nt zdrowego stylu życia ze szczególnym uwzględnieniem znaczenia właściwego odżywiania oraz aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka.
 - Uczniowie naszej szkoły mieli możliwość udziału w bezpłatnych badaniach oceniających nieprawidłowości postawy pod kątem leczenia rehabilitacyjnego, które zostały przeprowadzone w szpitalu uzdrowiskowym "Górka".
 - Brali udział w programach : "Szkłanka mleka" i "Owoce i warzywa w szkole",
 - Wychowawcy klas indywidualnie organizowali spotkania z lekarzami różnych specjalności, organizowali również warsztaty edukacyjne np. " Bo to bardzo ważna rzecz, żeby zdrowe zęby mieć" w czasie wycieczek klasowych,
 - W szkole realizowane są również programy i innowacje promujące zdrowy styl życia: innowacje - "Rozumiem, działam, jestem dumny", "Młody badmintonista", programy "Mamo, tato nie pal przy mnie", "Czyste powietrze wokół nas" - profilaktyka antynikotynowa, zajęcia IKARD Mistrzowie Kodowania Junior dla Zdrowia - właściwe odżywianie, "Niesamowity świat higieny jamy ustnej z Blend-a-med Oral-B",
 - Uczniowie biorą udział w zajęciach sportowych organizowanych na szkolnej hali sportowej, korzystają z przyszkolnych placów zabaw oraz boisk sportowych w tym z Orlika
- Przeprowadzono również szereg działań związanych ze zdrowiem psychicznym naszych wychowanków.
 - Psycholog szkolna zorganizowała "Dzień Zdrowia Psychicznego".

-W klasach kształcenia zintegrowanego , zostały przeprowadzone warsztaty nt. bezpieczeństwa w sieci.(Warsztaty były prowadzone przez p. psycholog zatrudnioną w naszej szkole)

- Odbyły się również warsztaty profilaktyczno - wychowawcze dla uczniów klas IV-VII, przeprowadzonych przez pracownię Krokus w Krakowie.

Dotyczyły one :

- doskonalenia kompetencji emocjonalno-społecznych uczniów - I półrocze, w II półroczu zorganizowano 6 dwugodzinnych warsztatów o następującej tematyce:

- *Nieproszony gość*- Jak radzić sobie ze złością oraz innymi emocjami.
 - *Komunikacyjne JIJITSU* - Jak z szacunkiem bronić swoich granic.
 - *Mów do mnie serce* - Jak empatycznie komunikować się z innymi.
 - *Game Over* - Nadużywanie gier komputerowych oraz Internetu.
 - *W butach kolegi* - Jak konstruktywnie rozwiązywać konflikty.
 - *Jak na szpilkach*- Jak z szacunkiem bronić swoich praw.
- Ważnym elementem działań profilaktyczno - wychowawczych w naszej szkole są również stałe dyżury psychologiczno-pedagogiczne dla uczniów oraz ich rodziców.
 - Przeprowadzono i wzięto udział w szeregu konkursów szkolnych i międzyszkolnych promujących zdrowy styl życia. Należą do nich:
 - "Woda, to zdrowie" konkurs plastyczny. (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - "Śniadanie, najważniejszy posiłek dnia"- konkurs plastyczny. (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - Wojewódzki Drużynowy Turniej Badmintona
 - Mini - piłka siatkowa dziewcząt
 - Tenis stołowy .
 - Sporty wędkarskie.
 - Szkolny Konkurs Ekologiczny z elementami promocji zdrowia dla uczniów klas II- III. (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - Międzyszkolny Konkurs Ekologiczny dla uczniów klas II-III, (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - Szkolny Konkurs Literacki- "Sportowa rymowanka", (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - Szkolny Turniej Badmintona, (Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
 - Gminne Biegi Przełajowe,
 - Drużynowe zawody w czwórboju lekkoatletycznym,
 - Indywidualne Lekkoatletyczne Zawody Sportowe,
 - Ogólnopolska Halowa Olimpiada Młodzieży w Sportach Wędkarskich,
 - Wojewódzki Turniej Badmintona,
 - Gminne Biegi Przełajowe,

- Szkolny Konkurs Fotograficzny "Moja rodzina na sportowo",
(Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
- Szkolny Konkurs Plastyczny "Zdrowa Ziemia, zdrowy człowiek",
(Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
- Szkolny Konkurs Plastyczny "Moja ulubiona dyscyplina sportu",
(Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
- Szkolny Konkurs Plastyczny "Woda, to zdrowie",
(Organizator PSP nr 3 w Busku - Zdroju)
- Zawody pływackie "Już pływam"
- W klasach kształcenia zintegrowanego w czasie wybranych przerw wychowawcy jedzą II śniadanie wspólnie z uczniami. Przygotowano również kąciak do spożywania II śniadania przez uczniów, na II piętrze segmentu A.
- W bieżącym roku w naszej szkole odbyło się wiele przedsięwzięć związanych z edukacją ekologiczno - przyrodniczą. W wielu sytuacjach przedsięwzięcia te powiązane były bezpośrednio z promocją zdrowia oraz ekologią człowieka.
Do przedsięwzięć tych należą:
 - Apel z okazji Dnia Ziemi - w czasie którego zwrócono również uwagę na zasady związane z prawidłowym odżywianiem.
 - Turniej Teatrzyków dla uczniów klas I-III oraz Turnieju "Bliżej Szkoły", których tematyka była związana z szeroko pojętą ekologią, w tym ekologią człowieka.
 - Realizacja zadań :Ekologicznego Tygodnia": przygotowanie - w klasach kształcenia zintegrowanego wspólnie z rodzicami - soków owocowo - warzywnych, kanapek "zdrowia", sałatek warzywnych, organizacja II Szkolnego Konkursu Ekologicznego z Elementami Promocji Zdrowia dla uczniów klas II - III, wykorzystywano pracownię edukacji ekologiczno - przyrodniczej w celu przeprowadzenia doświadczeń związanych z oczyszczaniem wody, badaniem pH wody opadowej oraz wybranych mydeł i szamponów, układano również puzzle z treściami związanymi z bezpieczeństwem ekologicznym człowieka.
- Wychowawcy klas I-III przeprowadzali zajęcia związane z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Festiwalu Zdrowia, pn. " Zdrowie dla wszystkich". W czasie Festiwalu przeprowadzono prelekcje na temat:
 - "Uzależnienia, czy profilaktyka systemowa.

- "Fakty i mity o paleniu biernym".
 - "Złote minuty, które mogą decydować o życiu- udzielanie pomocy przedmedycznej".
 - Przeprowadzono wiele zadań z zakresu promocji bezpieczeństwa :
 - Apel "Bezpieczne wakacje " wraz z wystąpieniem - prezentacją pracowników SANEPID-u, na ten sam temat.
 - Apel prowadzony przez dyrektora szkoły dotyczący bezpiecznego zachowania przed końcem roku szkolnego i w czasie jego zakończenia.
 - Apel "Bezpieczne ferie"
 - Szkolny konkurs Bezpieczny Ruch Drogowy dla uczniów klas II-III.
 - Spotkania z Policją na poziomie szkoły oraz organizowane przez wychowawców klas na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa uczniów.
 - W czasie przerw i przed zajęciami szkolnymi na korytarzach szkolnych i w szatni są prowadzone dyżury nauczycieli, którzy również zwracali uwagę na właściwe ich korzystanie z toalety szkolnej.
 - Na korytarzu szkolnym - obok sekretariatu i pokoju nauczycielskiego znajdują się systematycznie zmieniane wystawy prac konkursowych związanych z promocją zdrowia,
 - informacje na temat działań związanych z promocją zdrowia oraz ekologii człowieka w zakresie działań na poziomie szkoły i klas są zamieszczane na stronie internetowej PSP nr 3, a także indywidualnych stron poszczególnych klas.
 - Na korytarzach szkolnych znajdują się również stałe ekspozycje na temat promocji zdrowia
 - W każdej klasie są zorganizowane zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze dla uczniów z trudnościami szkolnymi. Ponadto jest zorganizowanych wiele innych zajęć wyrównujących szanse edukacyjne, takich jak: zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, rewalidacyjne, logopedyczne, indywidualne i dotyczące kształcenia specjalnego.
- W szkole jest również wiele zajęć rozwijających, z których mogą korzystać chętni uczniowie- od klasy I do VII.
- W czasie spotkań rodziców z wychowawcami klas oraz nauczycielami w nich uczącymi rodzice otrzymują wyczerpujące informacje na temat

postępów dydaktyczno-wychowawczych uczniów, a także możliwości pomocy w sytuacji zaistnienia trudności i problemów w różnych sferach rozwoju ucznia,

- nauczyciele również wnioskuje o pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla uczniów, którzy jej potrzebują.

Należy podkreślić, że w bieżącym roku bardzo wielu uczniów naszej szkoły korzystało z różnych form zajęć wyrównujących szanse edukacyjne.

Wnioski

Wnioski zredagowano na podstawie rekomendacji uzyskanych w związku z ewaluacją Programu, która odbyła się w ubiegłym roku.

1. W bieżącym roku szkolnym przeprowadzono bardzo wiele przedsięwzięć promujących zdrowie, w których zaangażowana była cała społeczność szkolna, w tym wielu rodziców uczniów. Uczniowie chętnie i bardzo licznie brali udział we wszystkich zaproponowanych działaniach.
2. Zorganizowano dla uczniów szereg zajęć wyrównawczych, rozwijających, a także związanych z pomocą psychologiczno - pedagogiczną.
3. Zorganizowano warsztaty profilaktyczne dotyczące komunikacji społeczno-emocjonalnej uczniów prowadzone przez trenerów z pracowni "Krokus" w Krakowie dla uczniów klas IV-VII. Ich tematyka jest bezpośrednio związana z zauważonymi problemami wychowawczymi pojawiającymi się wśród uczniów- zgłoszonymi przez nauczycieli, ich rodziców, a także samych uczniów. Na podstawie sformułowanych wniosków do dalszej pracy - w roku szkolnym 2018/2019, należy podjąć decyzję o przeprowadzeniu podobnych zajęć w przyszłorocznych klasach czwartych naszej szkoły.
4. W każdej klasie prowadzono pogadanki dotyczące zagrożeń i konsekwencji nadmiernego korzystania z i uzależnienia od komputera i telewizji. Zostały przeprowadzone też w tym zakresie warsztaty prowadzone przez p. psycholog zatrudnioną w szkole.
5. W bieżącym roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w bardzo wielu zawodach sportowych, odbyło się również wiele konkursów promujących aktywność fizyczną.

6. W dalszym ciągu należy zwracać uwagę i prowadzić zajęcia mające na celu ograniczenie poziomu hałasu w czasie przerw, a także właściwe zachowanie uczniów w toaletach szkolnych.

Opracowała :Marzena Chodór

Busko - Zdrój, czerwiec 2018 r.